

Wyprawka dla mamy i noworodka do porodu

Dokumenty do porodu:

- dokument tożsamości (np. dowód osobisty)
- karta przebiegu ciąży
- grupa krwi (wersja papierowa, wynik potwierdzony)
- ostatnie badanie USG
- ostatni wynik morfologii oraz badania ogólnego moczu
- wyniki badań antyHBs, p/c HCV, p/c HIV, WR
- wynik posiewu w kierunku Paciorkowców z grupy B (*Streptococcus agalactiae*) – GBS
- plan porodu (opcjonalnie)

Wyprawka do szpitala dla mamy

- bawełniana koszula do porodu (najlepiej rozpinana z przodu, aby ułatwić kontakt skóra do skóry oraz karmienie piersią)
- bawełniana koszula na czas połogu – 2 szt.
- biustonosz do karmienia
- kapcie
- szlafrok lub rozpinana bluza
- klapki do kąpielii
- skarpetki – 2-3 pary
- majtki bawełniane – 2-3 szt.
- majtki jednorazowe siateczkowe – kilka sztuk
- podstawowe kosmetyki w niewielkich opakowaniach (żel pod prysznic, szampon do włosów, szczoteczka i pasta do zębów, szczotka lub grzebień do włosów)
- ręcznik – 2 szt.
- podpaski/wkładki poporodowe – 2 op.

Wyprawka dla mamy i noworodka do porodu

- podpaski higieniczne – 1 op.
- podkłady poporodowe – 5 szt.
- wkładki laktacyjne
- maść z lanoliną na brodawki
- ładowarka do telefonu
- woda w butelkach
-
-
-
-

Wyprawka do szpitala dla dziecka

- ubranka (w zależności od pory roku): pajacyki (5 szt.), body (5 szt.), czapeczki (2 szt.), skarpetki (5 par), sweterek
- ciepły kocyk lub rożek
- pieluchy tetrowe – 5-10 szt.
- pieluchy jednorazowe (pampersy) – 24 szt. rozm. 1
- maść natłuszczająca
- chusteczki nawilżane
- płatki kosmetyczne duże (opcjonalnie do przemywania zamiast chusteczek nawilżanych)
-
-
-